

学校名	美里小学校
-----	-------

実施日	令和3年11月9日（火） 13:50～14:45
講師名（団体名）	学校歯科医 小玉尚伸先生 他歯科衛生士スタッフ12名
対象学年	2・3年
主な活動内容	<p>前半は「かむことの大切さ」というテーマで、口の周りの筋肉を鍛えるトレーニングの例として、風船を膨らませたり「あいうべ体操」を10回行う体験をした。また、かむ力を実感するために咀嚼ガムをかむ体験もした。</p> <p>後半の「虫歯と歯肉炎について」では、前歯を染め出しして、赤くなったところを歯ブラシで磨いた。その際、歯科衛生士さんたちに磨き方を教えてもらいながら、丁寧に歯と歯ぐきの間のブラッシングを行った。</p>
所感等	<p>児童の興味を引きつけるような内容だった。児童は興味・関心を持ち意欲的に取り組むことができた。これから積極的に歯や口の健康づくりに取り組んでいこうとする意識が高まった。</p>

